



هيئة أبوظبي
للطفولة المبكرة
Abu Dhabi Early
Childhood Authority

قد لا يفهم الأطفال
تماماً ما يحدث من حولهم،
لكنهم يشعرون بالتوتر والقلق.

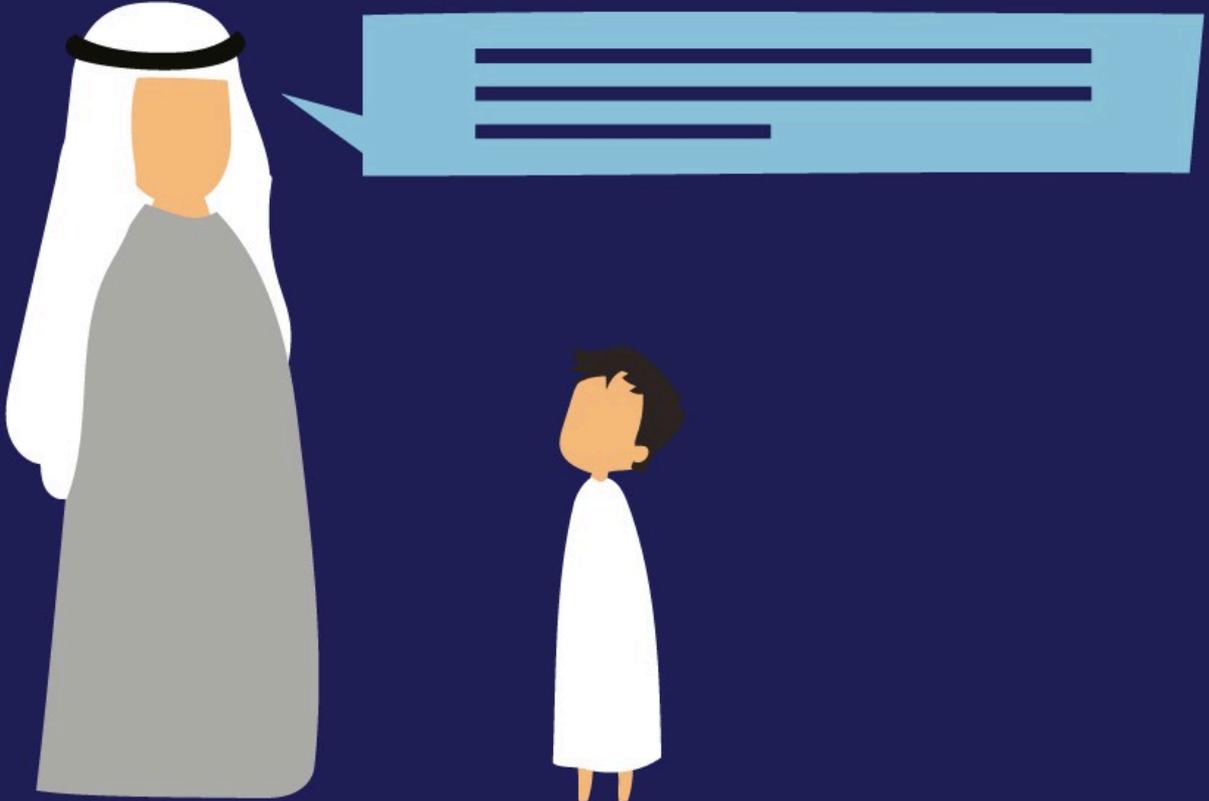
في مثل هذه اللحظات، إليك
كيف يمكنك دعمهم.



طمئن طفلك بأنه
في أمان.

أخبره أنك
بجانبه دائماً.

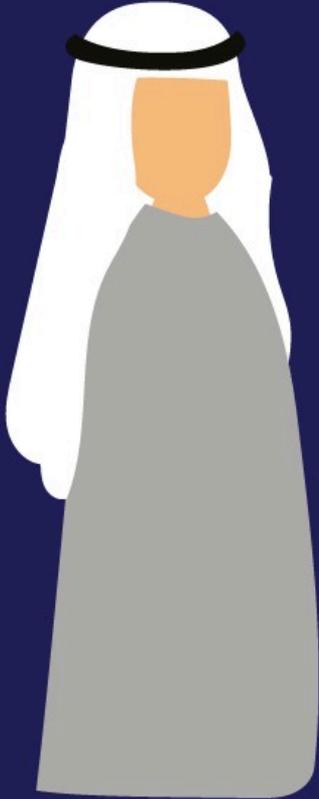
تحدث بصوت هادئ وثابت.



استمع إلى أسئلته
باهتمام.

اعترف
بمشاعره.

قدّم تفسيرات
بسيطة وواضحة تتناسب مع عمره.



قلل من تعرّضه
للأخبار.

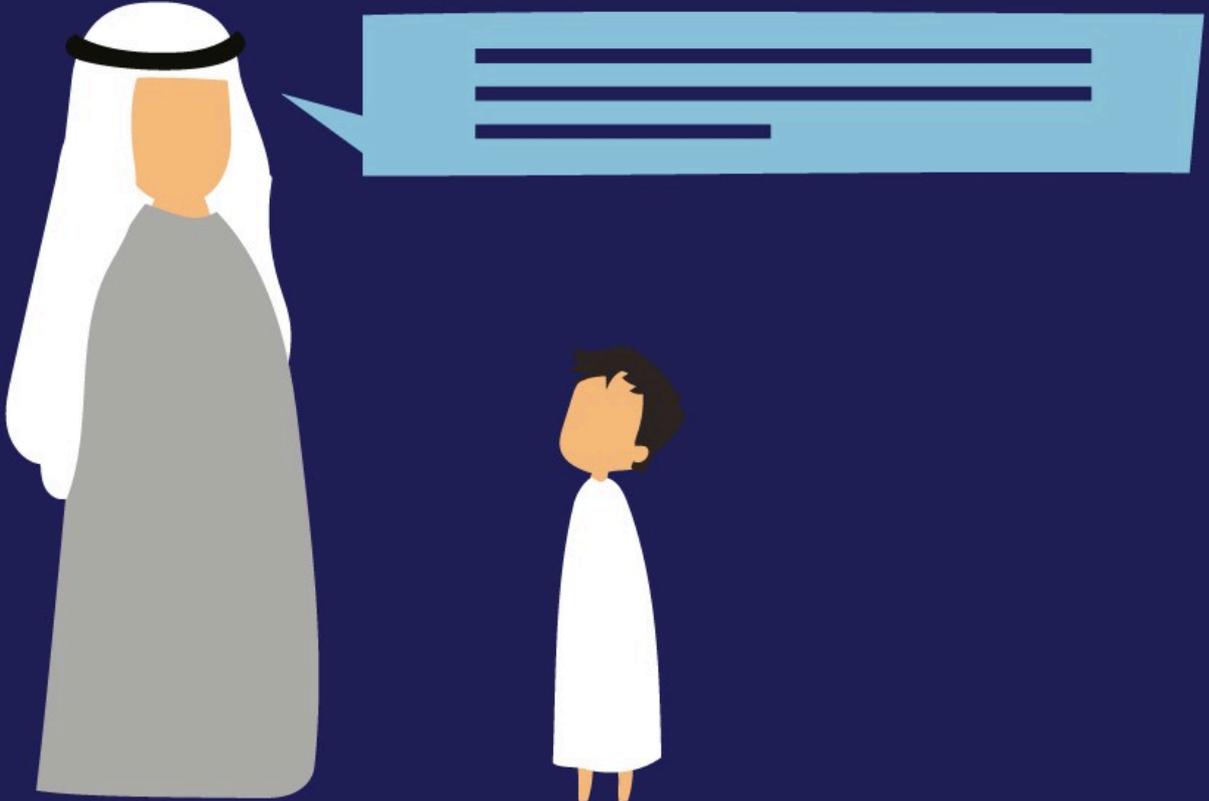
واحرص على استقاء المعلومات من
المصادر الرسمية فقط.

حافظ على إحساسه بالأمان قدر الإمكان.



رسالة يحتاج طفلك
أن يسمعهـا:

**أنت في أمان.
أنا هنا معك.
وسأحرص دائماً على حمايتك.**





هيئة أبوظبي
للطفولة المبكرة
Abu Dhabi Early
Childhood Authority

Children may not fully
understand what is
happening around them,
but they can feel the stress.

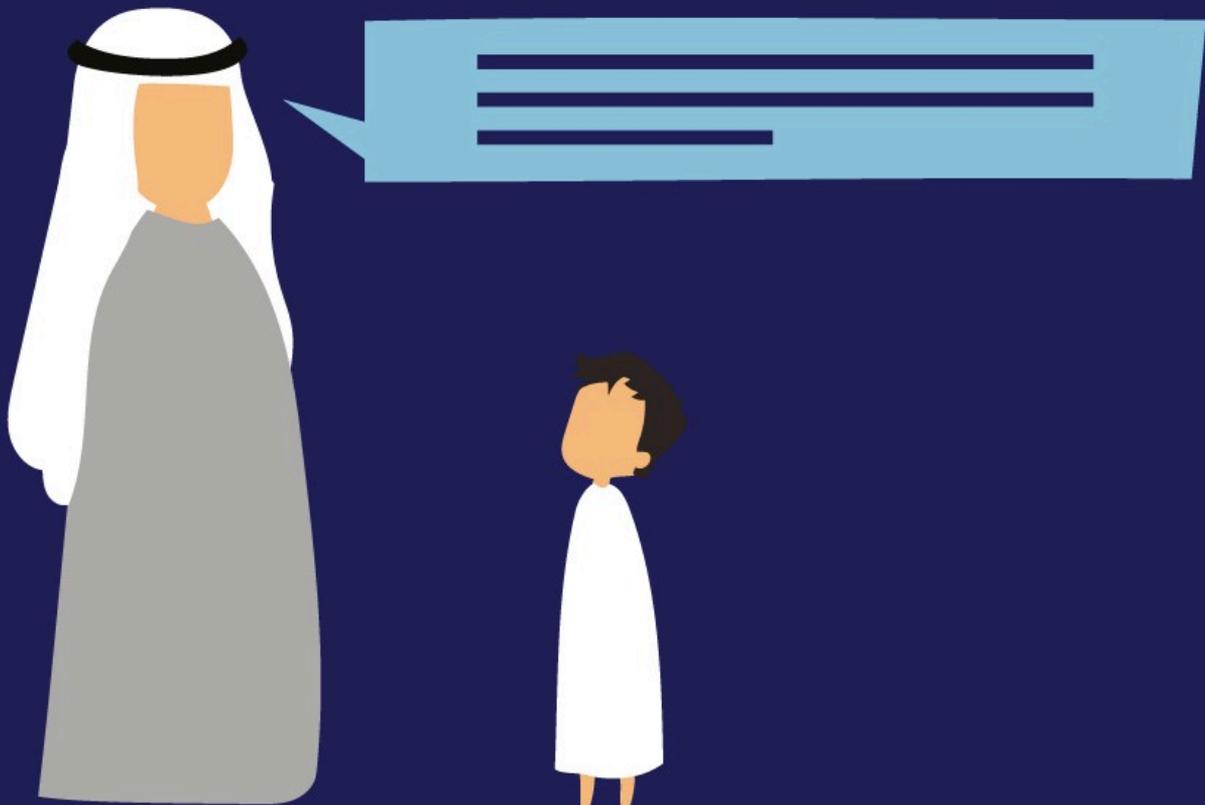
In moments like this, here is how
you can support them.



Reassure your
child that they are safe.

Tell them
you are with them.

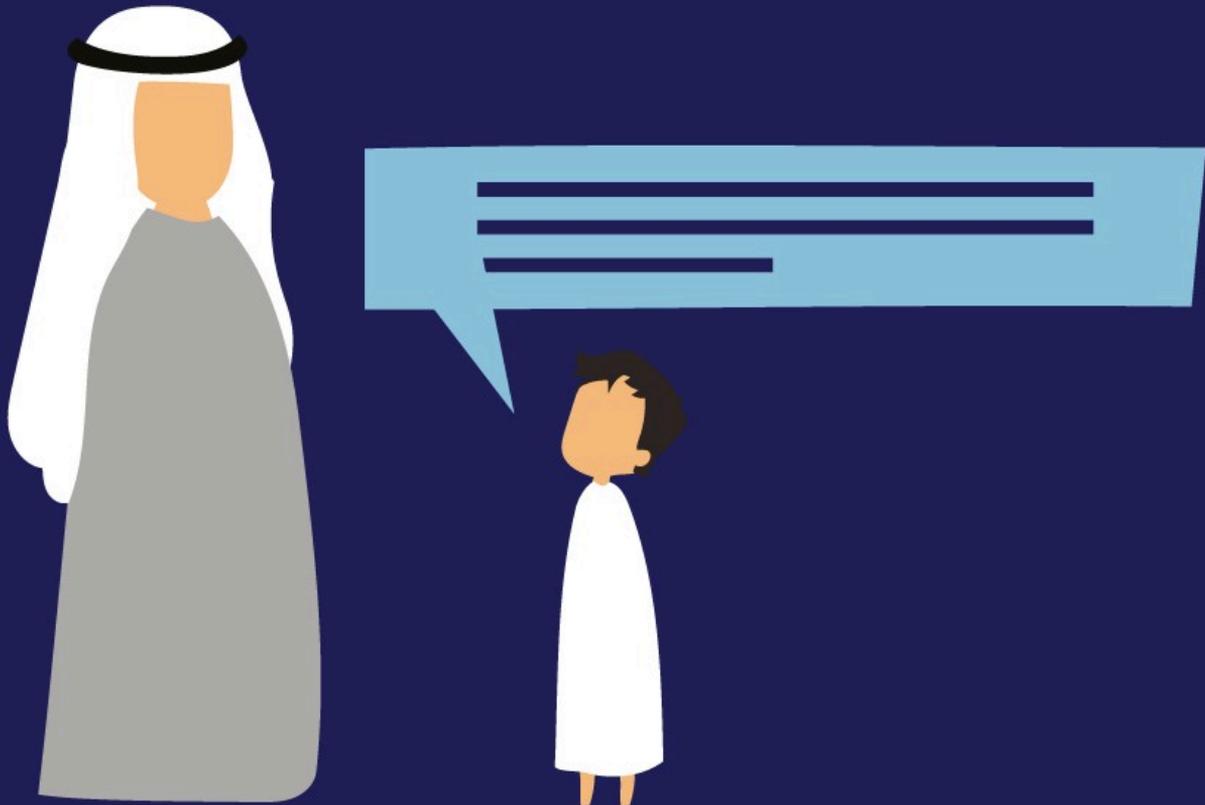
Maintain a calm and steady voice.



Listen to their
questions.

Acknowledge
their feelings.

Offer simple,
age-appropriate explanations.



Limit their exposure
to news

and always rely on
official news sources.

Protect their sense of safety.



A message your child
needs to hear:

**You are safe.
I am here with you.
I will take care of you.**

